



























8.9月の予定献立表

十日町学校給食センター

月	火	水	木	金
8/30  <div>フルーツ白玉</div> <div>小松菜のごまびたし</div> <div>ツナそぼろ丼(ごはん)</div> <div>825 kcal・30.9g・1.6g</div>	8/31  <div>鮭のガーリックマヨネーズ磯香あえ</div> <div>ごはん</div> <div>夕顔のおすまし</div> <div>779 kcal・30.8g・2.2g</div>	1  プリンタルト  <div>鶏肉の唐揚げ春雨サラダ</div> <div>枝豆ごはん</div> <div>かき玉汁</div> <div>976 kcal・35.7g・3.4g</div>	2  <div>なすと豚肉の炒め物</div> <div>鯖のピリ辛焼き</div> <div>ごはん</div> <div>厚揚げと小松菜のみそ汁</div> <div>855 kcal・34.2g・2.8g</div>	3  <div>レモンゼリー</div> <div>じゃこのサラダ</div> <div>トマトキーマカレー(ごはん)</div> <div>872 kcal・29.6g・2.7g</div>
		十日町中 旧1の1作成献立		体育祭応援メニュー
6 <div>《全学校振替休業日》</div> 	7  <div>ミートローフチーズ入りサラダ</div> <div>コンソメわかめスープ</div> <div>米粉コッペパン</div> <div>888 kcal・42.1g・4.4g</div>	8  <div>かぼちゃのスコップコロッケ枝豆サラダ</div> <div>コシヒカリごはん</div> <div>大根と肉団子のスープ</div> <div>783 kcal・27.2g・2.3g</div>	9  <div>菊のごま酢あえ</div> <div>白身魚と大豆の揚げ煮</div> <div>ごはん</div> <div>あさりのみそ汁</div> <div>791 kcal・34.4g・2.5g</div>	10  <div>鶏肉のみそ焼き野菜の土佐あえ</div> <div>ごはん</div> <div>きのこの沢煮風</div> <div>747 kcal・30.7g・2.3g</div>
	十日町全欠	十日町メニュー(かぼちゃ)	重陽の節句	残さんデー
13  <div>ぶどう(2粒)</div> <div>青のりポテトビーンズ</div> <div>野菜たっぷりタンメンスープ</div> <div>中華めん</div> <div>766 kcal・29.3g・3.4g</div>	14  <div>ほっけのカレー照り焼き糸うりのサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮</div> <div>799 kcal・34.4g・2.3g</div>	15   <div>小松菜のさっぱりひたし</div> <div>豚肉のBBQソース炒め</div> <div>コシヒカリごはん</div> <div>さつまいものみそ汁</div> <div>837 kcal・31.5g・2.4g</div>	16  <div>魚のごまみそかけ山海あえ</div> <div>ごはん</div> <div>むらくも汁</div> <div>755 kcal・34.0g・2.1g</div>	17  <div>妻有ポークのメンチカツキャベツナサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>かぼちゃのみそ汁</div> <div>788 kcal・28.9g・2.1g</div>
20 <div>《敬老の日》</div> 	21   <div>さんまの梅煮もやしの辛子あえ</div> <div>ごはん</div> <div>お月見汁</div> <div>860 kcal・32.9g・2.9g</div>	22  <div>春巻き</div> <div>キムチあえ</div> <div>コシヒカリごはん</div> <div>豆腐の中華煮</div> <div>874 kcal・27.9g・2.1g</div>	23 <div>《秋分の日》</div> 	24  <div>ししゃもの石垣揚げ(2本)</div> <div>カレーあえ</div> <div>ごはん</div> <div>大根のみそ汁</div> <div>739 kcal・27.0g・2.3g</div>
	十日町3年欠食 十五夜	十日町3年欠食		十日町3年欠食
27  <div>ほうれん草とキャベツのナムル</div> <div>梨</div> <div>マーボー春雨丼(ごはん)</div> <div>715 kcal・23.0g・1.8g</div>	28  <div>菊花シュウマイ</div> <div>茎わかめのサラダ</div> <div>ごはん</div> <div>チンゲン菜と卵のスープ</div> <div>777 kcal・29.7g・3.0g</div>	29  <div>あじのごまケチャップ</div> <div>切干大根とひじきの炒め煮</div> <div>ごはん</div> <div>鶏ごぼう汁</div> <div>801 kcal・35.6g・2.5g</div>	30  <div>杏仁プリン</div> <div>ヤムウンセン風サラダ</div> <div>青じそDEガパオライス(ごはん)</div> <div>795 kcal・31.2g・2.1g</div>	<div>都合により、献立や食材の一部を変更する場合があります。ご了承ください。</div> <div>エネルギー kcal・たんぱく質g・塩分g</div> <div>学校・学年・学級の欠食予定など</div>
	全学校1,2年欠食		へるっ塩メニュー(ハーフ)	