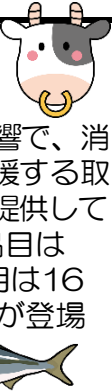


10月の予定献立表

十日町学校給食センター

月	火	水	木	金
「県産農畜水産物」の学校給食への提供について 新型コロナウイルス感染症の影響で、消費量が減少した食材の生産者を支援する取組として、新潟県産食材を給食へ提供していただけることになりました。品目は「 にいがた和牛とぶり 」です。今月は16日に、にいがた和牛を使った牛丼が登場します！ 		都合により献立の一部や食材を変更する場合があります。ご了承ください。 エネルギー kcal・たんぱく質g・塩分g 学校・学年・学級の欠食予定など		
5 さつまいも蒸しパン わかめのさっぱりあえ きつね汁 米粉麺 866 kcal・34.2g・3.0g		6 ヨーグルト 鶏肉の唐揚げ れんこん きんぴら ごはん 沢煮椀 879 kcal・32.8g・2.5g	7 アップルパイ リグニャサラダ イエローライス クリームソースかけ 847 kcal・29.5g・2.0g	8 松風焼き 菊花あえ ごはん なめこ汁 756 kcal・34.7・2.2g
12 ぶどうゼリー 豆腐ハンバーグ ケチャップソース ほうれん草 サラダ ごはん コンソメスープ 869 kcal・29.0g・2.7g		13 白身魚の コチュジャンソース もやしの 中華サラダ ごはん 豆腐スープ 716 kcal・29.1g・2.4g	14 梨 大豆と ひじきの サラダ おさつカレー (コシヒカリごはん) 811 kcal・25.1g・2.8g	15 鯖の生姜煮 風味漬け ごはん きのこの かき玉汁 805 kcal・30.9g・2.9g
19 あじのごま みりん焼き 切り干し大根 の炒め煮 ごはん キャベツの みそ汁 745 kcal・36.7g・2.6g		20 大豆とポテトの チーズ焼き ブロッコリー サラダ 米粉パン 野菜 スープ 886 kcal・40.3g・4.4g	21 鶏唐揚げの トマトだれ 磯香あえ コシヒカリ ごはん かぼちゃの みそ汁 818 kcal・28.7g・2.2g	22 プリン 赤魚の照り焼き キャベツの みそマヨあえ ごはん けんちん汁 833 kcal・33.4g・2.1g
26 白身魚の もみじ焼き しょうゆ フレンチ ごはん じゃがいもの みそ汁 729 kcal・30.1g・2.3g		27 ししゃもの 磯辺揚げ(2本) 秋のおひたし ごはん おでん風煮 803 kcal・31.3g・2.6g	28 豆入り 大学いも 小松 ナムル 中華丼 (ごはん) 870 kcal・32.9g・2.5g	29 厚焼きたまご 茎わかめの 華風あえ ごはん マーボー 大根 800 kcal・27.6g・3.0g
30 りんご かぼちゃ サラダ きのこのハヤシ (ごはん) 903 kcal・26.7g・2.8g		10月31日(金) 残さんデー 中条3年欠食		
10月31日(金) 残さんデー 中条3年欠食		11月1日(土) 残さんデー 中条3年欠食		
11月2日(日) 残さんデー 中条3年欠食		11月3日(月) 残さんデー 中条3年欠食		
11月4日(火) 残さんデー 中条3年欠食		11月5日(水) 残さんデー 中条3年欠食		
11月6日(木) 残さんデー 中条3年欠食		11月7日(金) 残さんデー 中条3年欠食		
11月8日(土) 残さんデー 中条3年欠食		11月9日(日) 残さんデー 中条3年欠食		
11月10日(月) 残さんデー 中条3年欠食		11月11日(火) 残さんデー 中条3年欠食		
11月12日(水) 残さんデー 中条3年欠食		11月13日(木) 残さんデー 中条3年欠食		
11月14日(金) 残さんデー 中条3年欠食		11月15日(土) 残さんデー 中条3年欠食		
11月16日(日) 残さんデー 中条3年欠食		11月17日(月) 残さんデー 中条3年欠食		
11月18日(火) 残さんデー 中条3年欠食		11月19日(水) 残さんデー 中条3年欠食		
11月20日(木) 残さんデー 中条3年欠食		11月21日(金) 残さんデー 中条3年欠食		
11月22日(土) 残さんデー 中条3年欠食		11月23日(日) 残さんデー 中条3年欠食		
11月24日(月) 残さんデー 中条3年欠食		11月25日(火) 残さんデー 中条3年欠食		
11月26日(水) 残さんデー 中条3年欠食		11月27日(木) 残さんデー 中条3年欠食		
11月28日(金) 残さんデー 中条3年欠食		11月29日(土) 残さんデー 中条3年欠食		
11月30日(日) 残さんデー 中条3年欠食		11月31日(月) 残さんデー 中条3年欠食		
12月1日(火) 残さんデー 中条3年欠食		12月2日(水) 残さんデー 中条3年欠食		
12月3日(木) 残さんデー 中条3年欠食		12月4日(金) 残さんデー 中条3年欠食		
12月5日(土) 残さんデー 中条3年欠食		12月6日(日) 残さんデー 中条3年欠食		
12月7日(月) 残さんデー 中条3年欠食		12月8日(火) 残さんデー 中条3年欠食		
12月9日(水) 残さんデー 中条3年欠食		12月10日(木) 残さんデー 中条3年欠食		
12月11日(金) 残さんデー 中条3年欠食		12月12日(土) 残さんデー 中条3年欠食		
12月13日(日) 残さんデー 中条3年欠食		12月14日(月) 残さんデー 中条3年欠食		
12月15日(火) 残さんデー 中条3年欠食		12月16日(水) 残さんデー 中条3年欠食		
12月17日(木) 残さんデー 中条3年欠食		12月18日(金) 残さんデー 中条3年欠食		
12月19日(土) 残さんデー 中条3年欠食		12月20日(日) 残さんデー 中条3年欠食		
12月21日(月) 残さんデー 中条3年欠食		12月22日(火) 残さんデー 中条3年欠食		
12月23日(水) 残さんデー 中条3年欠食		12月24日(木) 残さんデー 中条3年欠食		
12月25日(金) 残さんデー 中条3年欠食		12月26日(土) 残さんデー 中条3年欠食		
12月27日(日) 残さんデー 中条3年欠食		12月28日(月) 残さんデー 中条3年欠食		
12月29日(火) 残さんデー 中条3年欠食		12月30日(水) 残さんデー 中条3年欠食		
12月31日(木) 残さんデー 中条3年欠食		12月31日(金) 残さんデー 中条3年欠食		