

2021年

1月給食だより



あけましておめでとうございます。今年もみなさんに安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう、給食センターでは心を込めて給食を作っていきたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

新しい年もみなさんにとって健康で充実した年になるよう、運動・栄養・休養の調和のとれた生活を心掛けて過ごしましょう。

1月の給食目標

感謝の気持ちをもって食事をしよう

給食を支えてくださる方たち



農家さん



漁師さん



酪農家さん



お店屋さん



調理員さん



運転手さん



給食当番さん

みなさんが毎日食べている給食ができるまでには、多くの方たちが関わっています。また、動物や植物などの「命」をいただくことによって、私たちの体はつくられ、生きていくことができます。多くの方たちの支えによって、いろいろな物が食べられることへの感謝の気持ちを大切にして、食事をするようにしましょう。

食事のあいさつで感謝の気持ちを伝えよう

いただきます

「いただきます」には、生き物の命や、生き物を育む自然の恵み、食に携わる方たちへの感謝の気持ちが込められています。



漢字で「御馳走様」と書きます。「馳走」には走り回るという意味があります。「ごちそうさま」には苦勞し料理を用意くださった方への感謝の気持ちが込められています。

ごちそうさま