

4月の予定献立表

十日町学校給食センター

月	火	水	木	金
 <p>十日町中と中条中の2年生が、1年生の時の家庭科の授業で考えた献立が、4月から9月の給食の中で登場します!今月は23日です。 お楽しみに!!</p>	<p>都合により、献立や食材の一部を変更する場合があります。ご了承ください。</p> <p>エネルギー kcal・たんぱく質g・塩分g</p> <p>学校・学年・学級の欠食予定など</p>	<p>7</p> <p>千草あえ</p> <p>豚肉の生姜炒め</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>740 kcal・30.3g・2.6g</p> <p>中条全欠 十日町・南1年欠食</p>	<p>8</p> <p>鮭のあけぼの焼き</p> <p>レモン醤油あえ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそぼろ汁</p> <p>829 kcal・33.4g・1.9g</p> <p>十日町全欠・中条・南1年欠食</p>	<p>9</p> <p>ヨーグルトあえ</p> <p>こまつなサラダ</p> <p>ポークカレー(ごはん)</p> <p>848 kcal・25.0g・2.3g</p>
<p>12</p> <p>白身魚のごまソースかけ</p> <p>即席漬け</p> <p>ごはん</p> <p>春キャベツのみそ汁</p> <p>738 kcal・32.7g・2.7g</p>	<p>13</p> <p>マカロニグラタン</p> <p>コーンサラダ</p> <p>お豆のミネストローネ</p> <p>米粉コッペパン</p> <p>901 kcal・41.1g・4.3g</p>	<p>14</p> <p>お祝いゼリー</p> <p>鶏肉の照り焼き</p> <p>とう菜のごまネーズあえ</p> <p>コシヒカリごはん</p> <p>花魁のすまし汁</p> <p>850 kcal・30.9g・2.3g</p> <p>入学・進級お祝い献立</p>	<p>15</p> <p>いかの唐揚げ</p> <p>のりチキサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそ汁</p> <p>732 kcal・32.1g・2.5g</p>	<p>16</p> <p>わかめとキャベツの風味あえ</p> <p>厚揚げのみそ炒め</p> <p>ごはん</p> <p>大根と卵のスープ</p> <p>724 kcal・26.8g・3.1g</p>
<p>19</p> <p>清見オレンジ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>ビーンズミートソース</p> <p>ソフトめん</p> <p>902 kcal・33.4g・3.1g</p> <p>十日町全欠</p>	<p>20</p> <p>鯖のごま香味焼き</p> <p>茎わかめのカレーきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>かぶのみそ汁</p> <p>773 kcal・32.6g・2.5g</p>	<p>21</p> <p>切干中華サラダ</p> <p>レバーとポテトの中華あえ</p> <p>コシヒカリごはん</p> <p>かき玉スープ</p> <p>792 kcal・30.7g・2.4g</p>	<p>22</p> <p>ほっけのみりん焼き</p> <p>大豆とひじきのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>春野菜のうま煮</p> <p>753 kcal・36.6g・2.3g</p>	<p>23</p> <p>いちごタルト</p> <p>ピリ辛揚げさっぱりポテトサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>沢煮腕</p> <p>953 kcal・30.4g・2.8g</p> <p>十日町 旧1年2組作成献立</p>
<p>26</p> <p>キャベツメンチ</p> <p>梅かつおあえ</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> <p>840 kcal・32.6g・2.6g</p> <p>中条・南全欠</p>	<p>27</p> <p>ひゅうがなつ日向夏ゼリー</p> <p>ちりめん入りナムル</p> <p>マーボー丼(ごはん)</p> <p>736 kcal・27.4g・2.7g</p>	<p>28</p> <p>厚焼きたまご</p> <p>野菜のごまあえ</p> <p>たけのこごはん</p> <p>うすくず汁</p> <p>721 kcal・24.9g・2.9g</p>	<p>29</p> <p>《昭和の日》</p> <p></p>	<p>30</p> <p>鯖の薬味ソース</p> <p>山吹あえ</p> <p>ごはん</p> <p>春豚汁</p> <p>814 kcal・35.5g・2.4g</p> <p>残さんデー</p>

十日町学校給食センターについて

《場所》 十日町市新座(十日町中学校に併設)

《食数》 約700食

《配送校》

◎十日町中学校 ◎中条中学校 ◎南中学校

《職員》

◎センター長 ◎栄養教諭 ◎調理員10名

※調理・配送業務は「NPO法人 ネットワーク雪の里」に委託されています。

